

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.08.005

尉中民运用轻剂临床治验

高雅, 王彤*

(北京中医药大学基础医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

摘要 轻剂是方剂中“十剂”之一, 即使用轻清升散的药物为主, 以治疗上焦或体表病证的方剂。当今中医处方多见重剂、大方, 轻剂逐渐为人所忽视, 尉中民善于运用轻剂治疗临床诸证, 如以清扬疏散去上焦实邪, 治用辛凉佐以苦甘, 散上焦风邪, 常用桑叶、菊花、金银花、连翘属; 轻苦流动以疏中焦郁滞, 治用芳香佐以辛凉, 疏中焦湿邪, 多用藿香、佩兰、白蔻仁属, 或疏脾胃湿热, 少用知母、黄柏、滑石属; 轻捷扶正以祛虚人之邪, 治用甘温佐以辛凉, 健脾胃虚弱, 酌用党参、黄芪、升麻、柴胡之品。

关键词 轻剂; 名医经验; 尉中民

尉中民 (1941—), 教授, 主任医师, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 第四批北京市名老中医。临床善用轻剂治疗上焦心肺病证, 中焦湿阻及湿热带下之证, 并善顾护脾胃, 以脾胃为先。

轻剂是方剂中“十剂”之一, 即使用轻清升散的药物为主, 以治疗上焦或体表病证的方剂。当今用方多以重方、重剂为主, 用轻剂者寥寥可数。北京中医药大学尉中民临床善用轻剂, 认为“轻可去实”, 轻剂不仅可以治疗外感病, 内伤杂病亦同样适用。尉老师集诸家论述, 并结合多年临床实践, 对使用轻剂治疗疾病颇有心得, 现结合医案详述如下。

1 散上焦风邪用桑菊、银翘属

《温病条辨》认为, “温热之邪, 春夏气也, ……此非辛凉秋金之气, 不足解之, 故改从《内经》‘风淫于内, 治以辛凉佐以苦甘’法”^[1]。吴鞠通认为, “桑叶善平肝风, 走肺络, 宣肺气; 菊花芳香味甘”^[2], 创桑菊饮方, 以桑叶、菊花为君, 散上焦风热, 透肺络之邪, 治疗风温袭肺、肺失宣肃之邪。尉老师继承并发展了这一理论, 不仅用桑叶、菊花配伍散表热邪气, 更用以散肝阳上亢之邪, 清肝热的同时佐以柔肝养肝之品熄肝风, 治疗眩晕、头痛。银翘散, 吴鞠通方后注云 “此方纯然清肃上焦, 不犯中下, 无开门揖盗之弊, 有轻以

去实之能”^[3], 花、叶、壳之品入药, 有轻清上浮之性, 清热散风, 善清透头目诸窍络热, 更可透肌表热邪, 治疗郁热在里的皮肤疾病。

验案举例: 患者, 女, 64 岁, 2014 年 1 月 7 日初诊。主诉: 头昏头晕作痛半月余。西医诊断: 脑基底动脉供血不足。刻诊: 头晕, 头痛, 眼花, 自述既往血压偏低, 现测血压 130/80 mmHg, 睡眠不佳 1 周余, 舌质略暗, 苔白, 脉细滑略数, 心率 88 次/min。中医诊断: 眩晕, 风阳上扰; 治法: 祛风通络平肝; 处方: 川芎 6 g, 荆芥 10 g, 防风 6 g, 炙甘草 10 g, 藁本 10 g, 桑叶 10 g, 菊花 12 g, 钩藤 12 g, 天麻 10 g, 葛根 15 g, 墨旱莲 10 g, 蒺藜 10 g, 白术 12 g, 合欢皮 30 g, 夜交藤 30 g, 怀牛膝 12 g。7 剂, 每日 1 剂, 水煎分两次口服。2014 年 1 月 14 日二诊: 头晕头痛症状好转, 血压 120/76 mmHg, 睡眠渐佳, 风阳稍去, 治以祛风安眠, 处方: 桑叶 10 g, 菊花 10 g, 天麻 10 g, 钩藤 12 g, 川芎 6 g, 葛根 30 g, 酸枣仁 30 g, 知母 10 g, 茯神 10 g, 合欢皮 30 g, 夜交藤 30 g, 怀牛膝 12 g。服用 7 剂后头晕, 头痛症状消失, 睡眠安稳。

按语: 患者平素血压略低, 现测血压处于正常高值, 脉数, 乃风阳上扰所致, 故头晕甚至头痛, 睡眠不安。初诊方中荆芥、防风、菊花、桑叶、藁本为解表药, 取其轻浮之性, 散风邪; 川芎行气活血, 改善基底动脉供血; 天麻、钩藤、怀牛膝、墨旱莲、蒺藜取“天麻钩藤饮”之意, 平肝熄风, 补益肝肾; 合欢皮、夜交藤、酸枣仁入心肝, 养心安神, 再合葛根, 入肺、脾二经, 升阳, 发表解

基金项目: 国家中医药管理局名老中医工作室建设项目; 国家中医药管理局重点学科; 北京中医药大学气化学与藏象学说创新团队项目

* 通讯作者: tongchang128@126.com, (010) 64287008

肌; 白术顾护脾胃, 防止辛燥过甚伤脾。二诊时风阳渐消, 方去荆芥、防风、藁本, 防止过于辛燥伤脾土, 加入安神之品酸枣仁、知母、茯神, 再合川芎, 有“酸枣仁汤”之意。尉老师祛风邪, 无论内风、外风都用轻扬之药, 如桑叶、菊花、金银花、连翘, 取其上扬之性散风之善行数变之性, 并在散风同时加少许补肝肾之品, 如牛膝、杜仲, 并顾护脾胃, 防止温燥伤脾。

2 疏中焦湿邪用佩兰、寇仁属

湿邪郁滞中焦, 阻滞气机, 与脾胃相合, 更伤脾土。中焦与脾合者, 脾主湿土之质, 为受湿之区, 故中焦湿证最多。脾病而胃不能独治, 土恶湿也, 故开沟渠, 运中阳, 崇刚土, 作堤防之治, 悉载中焦^[4]。吴鞠通认为, 湿邪蕴于中焦, 易与脾胃相合, 法应祛湿运脾。尉老师谨遵此法, 祛湿化湿喜用藿香、佩兰、白蔻仁、苦杏仁、薏苡仁之品, 并在化湿的同时运脾气, 加少许党参、白术安脾土、茯苓利小便。

验案举例: 患者, 男, 45 岁, 2015 年 1 月 21 日初诊。主诉: 发热 2 天。既往中度脂肪肝病 5 年, 血糖、血压、血脂均正常, 平素大便黏滞。刻诊: 体温 38.2℃, 咽喉疼痛, 身痛, 无汗, 舌苔白腻, 脉滑。中医诊断: 发热; 治法: 解表化湿; 处方: 金银花 15 g, 菊花 15 g, 荆芥 10 g, 紫苏叶 10 g, 牛蒡子 12 g, 薄荷 10 g (后下), 豆豉 10 g, 栀子 10 g, 佩兰 12 g, 甘草 10 g, 白蔻仁 6 g, 生姜 10 g, 乌枣 10 g, 北柴胡 10 g, 黄芩 10 g, 苦杏仁 9 g。5 剂, 每日 1 剂。2015 年 1 月 26 日二诊: 诉 2 剂后热退, 5 剂后口中黏腻感、大便黏滞感减。处方: 党参 12 g, 生白术 12 g, 苍术 12 g, 茯苓 15 g, 白蔻仁 6 g, 苦杏仁 6 g, 藿香 10 g, 佩兰 10 g, 薏苡仁 30 g, 白扁豆 10 g。7 剂, 每日 1 剂。2015 年 2 月 3 日三诊: 大便黏滞明显好转, 全身顿觉清爽, 遵前法, 减白扁豆、薏苡仁、藿香、佩兰减化湿之力。

按语: 患者平素体内湿气壅盛, 现又外感湿邪阻碍气机, 缠绵难愈, 应急则治标, 解表为主, 兼以化湿。初诊方中金银花、菊花、荆芥、紫苏叶、牛蒡子、薄荷、豆豉、栀子共奏解表之功, 柴胡、黄芩有“小柴胡汤”之意, 和解少阳, 疏肌解表, 基于舌苔脉象, 患者素有湿邪, 用白蔻仁、苦杏仁化湿为本, 生姜、大枣顾护脾胃, 防止升散过度。二诊时表邪已去, 法应健脾化湿。方以四君子(党参、白术、茯苓、炙甘草)甘温益脾, 偕三仁

(白蔻仁、薏苡仁、苦杏仁)清化湿邪, 藿香、佩兰以芳香之性醒脾化湿, 白扁豆清利湿浊。尉老师在治疗中焦湿证时, 活用健脾化湿与芳香醒脾, 在祛湿的同时以脾胃为枢机, 运化湿邪。

3 疏脾胃湿热用知柏、滑石属

吴鞠通指出, 湿温以中焦病最多, 湿热病多以脾胃为病变中心^[5]。脾为阴土运化水湿, 其性喜燥恶湿, 故湿邪犯人, 常先困脾, 若湿邪不去, 脾阳受损, 升降失常, 运化无权, 则内湿停聚, 更易引动外邪侵犯, 内外相引, 周而复始。赵绍琴提出“湿热证首当治湿, 治湿必先化气, 化气必当宣肺”^[6]。尉老师治疗湿热证时, 基于治湿化气宣肺, 同时加以利湿, 给湿邪以出路。

验案举例: 患者, 女, 22 岁, 2014 年 6 月 4 日初诊。自诉口中黏腻不适, 鼻中气息热, 大便秘结, 一日一行, 白带多, 色不黄, 易口腔溃疡, 舌苔黄厚, 脉弦细。诊断: 便秘, 中焦湿热; 治法: 化湿利湿, 兼以降虚火通便; 处方: 知母 6 g, 黄柏 6 g, 石斛 10 g, 白蔻仁 6 g, 佩兰 10 g, 竹茹 10 g, 黄连 6 g, 清半夏 9 g, 火麻仁 30 g, 郁李仁 30 g, 石菖蒲 10 g, 滑石 10 g, 通草 10 g。7 剂, 每日 1 剂。2014 年 6 月 11 日二诊: 口腔溃疡未作, 大便畅, 口中黏腻感明显减轻, 舌苔转薄。处方: 知母 6 g, 黄柏 6 g, 藿香 6 g, 佩兰 6 g, 白蔻仁 6 g, 苦杏仁 9 g, 通草 10 g, 滑石 10 g, 火麻仁 30 g。14 剂后症状已消。

按语: 患者口腔溃疡, 鼻息热, 说明上焦虚火上炎, 口中黏腻不适, 脾主运化功能欠佳, 舌苔黄厚, 白带多, 提示中焦湿热内蕴, 影响肠道功能, 则大便干结。初诊方中知母、黄柏降虚火, 取“知柏地黄”之意; 石斛养阴津, 防虚火伤及阴液; 白蔻仁、佩兰、竹茹、清半夏、石菖蒲用量较小, 清化湿邪; 滑石、通草取“三仁汤之意”, 清利湿邪, 从小便下; 火麻仁、郁李仁润肠通便。湿与热往往相互作用, 热因湿阻, 湿因热蒸, 弥漫全身上下表里内外, 湿在热外, 热处湿中, 互相裹结, 难解难分。徒治热不可过用苦寒, 则惟湿之不化, 气机必凝滞, 热邪更无出路。治疗湿热之邪, 惟以治湿为要, 芳香化湿, 佐以少许开宣肺气之品, 并不用过多苦寒药, 利湿为主, 同时热邪可去。

4 脾胃虚弱用参芪、升柴之品

脾胃虚弱日久, 虽辨证、用药无误, 但剂量太重, 不仅不能取效, 还可能重伤胃气。如叶天士所谓“历举益气法, 无出东垣范围, 俾清阳旋转,

脾胃自强”，李东垣用参芪升柴与叶天士用麦门冬汤养胃阴，其量皆轻^[7]。尉老师效法李东垣、叶天士，并提出治疗脾胃病应平补脾胃，辨证论治。

验案举例：患者，女，55 岁，2015 年 4 月 11 日初诊。主诉：胃部不适 10 余年。胃镜检查提示：反流性食管炎、萎缩性胃炎，自诉反酸、烧心，饥饿时胃部疼痛，平素恶冷食，口干，口苦，大便秘结。刻诊：面色萎黄，舌苔白、质红，脉弦细。中医诊断：便秘；治法：平补脾胃，润肠通便；处方：党参 15 g，茯苓 12 g，白术 12 g，炙甘草 10 g，干姜 10 g，大枣 10 g，浙贝母 10 g，乌贼骨 10 g，黄连 6 g，北柴胡 10 g，黄芩 6 g，白芍 18 g，北沙参 15 g，火麻仁 30 g，郁李仁 30 g，莱菔子 30 g。7 剂，每日 1 剂。2015 年 4 月 18 日二诊：症状明显好转，反酸减少，口苦好转，舌苔薄，脉弦细。病理报告：黏膜中-重度慢性炎症，局灶活动 1 级，固有腺体减少，淋巴滤泡增生，幽门螺杆菌（+）。处方：党参 15 g，茯苓 12 g，白术 12 g，炙甘草 10 g，黄连 6 g，干姜 10 g，浙贝母 10 g，乌贼骨 10 g，北柴胡 10 g，白芍 18 g，葛根 30 g，北沙参 15 g，天花粉 15 g，火麻仁 30 g。14 剂，每日 1 剂。服药后症状渐好，原方减黄芩、大枣、莱菔子、郁李

仁，加葛根、天花粉生津止渴。14 剂后症状消失。

按语：患者脾胃素虚，应平补脾胃，再合口苦、咽干、脉弦，小柴胡汤主之；大便干结，应加少许润肠通便药，方中党参、茯苓、白术、甘草，为“四君”之意，平补脾胃；浙贝母、乌贼骨、黄连制酸，干姜、大枣温补脾胃，并有“泻心汤”之意；柴胡、黄芩、白芍疏肝柔肝；北沙参滋阴润咽；火麻仁、郁李仁、莱菔子润肠通便。

参考文献

- [1] 刘国强.《温病条辨》“辛凉三剂”浅析[J]. 陕西中医学院学报, 1986, 10(3): 6-9.
- [2] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 34.
- [3] 陈烨文, 王鹏程, 连建伟. 连建伟教授运用轻法临床治验[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(3): 767-769.
- [4] 库宇. 吴鞠通湿温及其湿法的研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.
- [5] 赵绍琴. 温病浅谈[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 134.
- [6] 史宇广, 单书健. 当代名医临证精华·温病专辑[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1988: 19.
- [7] 茅晓. 轻剂治病的理论与临床研究[J]. 浙江中医学院学报, 2005, 29(2): 1-3.

Professor WEI Zhongmin's Clinical Experience of Using Light Formulas

GAO Ya, WANG Tong

(School of Preclinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029)

ABSTRACT Light formula is one of the ten functional types of formularies. It refers to formulas which mainly use light, ascending and dispersive herbs, and treat diseases and syndromes in upper-jiao or body surface. Heavy formulas and major prescriptions are common among current Chinese prescriptions. Light formulas are gradually neglected. Prof. WEI Zhongmin is good at using light formulas to treat clinical syndromes. For example, clear and dispersive herbs are applied to eliminate excessive pathogen in upper-jiao. Pungent and cool natured herbs combined with assistant herbs of bitter and sweet natured are applied to dispelling wind pathogens in upper-jiao, such as Sangye [*Folium Mori*, 桑叶], Juhua [*Flos Chrysanthemi*, 菊花], Jinyinhua [*Lonicera Japonica thunb.*, 金银花], Lianqiao [*Forsythia Suspensa vahl*, 连翘] etc. Light, bitter and flowing herbs are applied to disperse Qi depression in middle-jiao. Herbs of aromatics combined with assistant herbs of pungent and cool natured are applied to disperse dampness pathogen in middle-jiao. Huoxiang [*Agastache Rugosus*, 藿香], Peilan [*Herba Eupatori*, 佩兰], Baikouren [*Amomum Cardamomum*, 白蔻仁] etc. are mostly used. To disperse dampness-heat of spleen and stomach, low doses of Zhimu [*Rhizoma Anemarrhenae*, 知母], Huangbai [*Cortex Phellodendri*, 黄柏], Huashi [*Speckstone*, 滑石] etc. are used. Herbs of light and strengthening vital Qi are applied to eliminate pathogen in deficient individuals. Sweet and warm natured herbs combined with assistant herbs of pungent and cool natured are applied to strengthening spleen and stomach. Dangshen [*Radix Codonopsis*, 党参], Huangqi [*Astragalus Mongholicus*, 黄芪], Shengma [*Rhizoma Cimicifugae*, 升麻], Chaihu [*Radix Bupleuri*, 柴胡] etc. are used as appropriate.

Keywords light formula; experience of famous doctor; Prof. WEI Zhongmin

(收稿日期: 2015-06-26; 修回日期: 2015-08-06)

编辑: 侯建春